

mimo hnízdní sezonu

**EKLEKT**

	PO	ÚT	ST	ČT	PÁ	SO	NE	množství dle VP	
speciální zrní / travní semena ( <b>s vysokým podílem vlákniny</b> )/ nejlépe NAKLÍČENÉ velké / malé (suché zrní může tvořit jen minimální součást jídelníčku)	X	X	X	X	X	X	X		
PYL 1 - 2 zrnka nebo KVĚTY (vč. Sušených) nebo vit.prášek, větve s pupeny	X	X	X	X	X	X	X		
olej s D3 - když nejdete na slunce	X	X	X	X	X	X	X		
<b>BYLINY čerstvé / ZELENINA *</b>	X	X	X	X	X	X	X		
Byliny sušené (když nejsou čerstvé)		ne		ne		ne			
<b>BOBULE * nesladké</b>	X	X	X	X	X	X	X		
JÍLOVÁ / MINERÁLNÍ KOSTKA	VOLNĚ K DISPOZICI								
sušené vaječné skořápky *	1 X TÝDNĚ (když není zelené krmivo)								
sušené KVASNICE nebo HMYZ*	1 X TÝDNĚ								
HUMAC	1 X TÝDNĚ								
<b>zbytky z odšťavovače (vláknina) - zelenina, bobule , byliny, (vyjma: citrusy, zelenina s obsahem šťavelanů, hroz. víno !!!)</b>	vhodný doplněk								
OVOCE / plody	nesladké - viz bobuloviny								
<b>OŘECHY (nejlépe namočené) *</b>	minimálně a nejlépe přes noc namočit nebo naklíčit								

ODČERVENÍ : 2 dny HUMAC , poté 10 dní Papendo 1-2 kapky... poté 2 kapky každý 9-10 den

\* hnízdní sezona - navýšit (2 x až 3 x - dle VP)

VP = výživový plán

*Obsah dokumentu je chráněn platným autorským právem a je majetkem Ing. Jana Jiroušková Kamberská*

*Žádná část těchto dokumentů se nesmí kopírovat, šířit, duplikovat, stahovat, upravovat, přizpůsobovat nebo používat, ať již vcelku nebo částečně v žádném sdělovacím prostředku jakéhokoli druhu, kromě jediné kopie pro osobní, soukromé a nekomerční využití.*