

mimo hnízní sezonu

	PO	ÚT	ST	ČT	PÁ	SO	NE	množství dle VP
zrní / travní semena *	X	X	X	X	X	X	X	
PYL <b>nebo</b> KVĚTY (vč. Sušených) <b>nebo</b> vit.prášek	X	X	X	X	X	X	X	
olej s D3	X	X	X	X	X	X	X	
BYLINY čerstvé / ZELENINA *	X	X	X	X	X	X	X	
Byliny sušené (když nejsou čerstvé)								
BOBULE *	X	X	X	X	X	X	X	
JÍLOVÁ / MINERÁLNÍ KOSTKA	VOLNĚ K DISPOZICI							
sušené vaječné skořápky *	1 X TÝDNĚ							
sušené KVASNICE <b>nebo</b> HMYZ*	1 X TÝDNĚ							
HUMAC	1 X TÝDNĚ							
NAMOČENÉ / NAKLÍČENÉ DIVOKÉ/travní * (travní lze podávat i suché)	1 X TÝDNĚ							
NAMOČENÉ / NAKLÍČENÉ s VYŠŠÍ BÍLKOVINOU*	3 x měsíčně							
OVOCE	<b>nesladké</b> - spíše bobuloviny a divoké plody							
OŘECHY (nejlépe namočené) *	minimálně a nejlépe přes noc namočit							

\* hnízní sezona - navýšit (2 x až 3

x - dle VP)

VP = výživový plán